Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.07.2026- 24.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Lindlar

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:15-11:00 Uhr Rehasport 11:00 Uhr - Themenbingo	14:30 Uhr - Klatsch und Tratsch
Dienstag	10:15-10:30/10:45 Uhr - Bewegungsübungen 10:45 Uhr - Brettspielangebote	14:30 Uhr - Galgenmännchen
Mittwoch	10:15-10:30/10:45 Uhr - Sitztanz 10:45 Uhr - Gedächtnistraining	14:30 Uhr - Stadt- Land- Fluß
Donnerstag	10:15-11:00 Uhr Rehasport 11:00 Uhr- Gruppenangebot auf Wunsch	14:30 Uhr - Ratespiele
Freitag	10:15-10:30/10:45 Uhr - Ballspiele 10:45 Uhr - Tischkegeln	14:30 Uhr - Erinnerungsrunde